

COMPETENZE PROFESSIONALI - esame scritto

Posizione 2 (COB) : Assistenza al medico durante la consultazione e svolgimento di processi diagnostici

Cognome	Nome	Numero del candidato	Data dell'esame
.....
Tempo	Numero di domande	Numero massimo di punti	
60 minuti	56 domande	120 punti	

Valutazione

Il numero a destra del titolo di ogni domanda corrisponde al punteggio massimo ottenibile.

I punti parziali sono sempre calcolati dividendo il punteggio massimo ottenibile con il numero di risposte richieste. Per gli esercizi a scelta multipla, lo stesso numero di punti parziali è usato come deduzione. I punti parziali sono arrotondati a 2 cifre decimali.

Mezzi ausiliari

È possibile utilizzare materiale per scrivere, un blocco note e una calcolatrice.

Scala di valutazione

114 -	120	Punti	= Nota	6
102 -	113.5	Punti	= Nota	5,5
90 -	101.5	Punti	= Nota	5
78 -	89.5	Punti	= Nota	4,5
66 -	77.5	Punti	= Nota	4
54 -	65.5	Punti	= Nota	3,5
42 -	53.5	Punti	= Nota	3
30 -	41.5	Punti	= Nota	2,5
18 -	29.5	Punti	= Nota	2
6 -	17.5	Punti	= Nota	1,5
0 -	5.5	Punti	= Nota	1

Firma dei periti d'esame :

Punti ottenuti : Nota :

Termine di restrizione :

Queste serie d'esame possono essere usate per scopi pratici per un periodo di tempo illimitato.

Elaborato da :

Commissione procedura di qualificazione Assistente di studio medico AFC

Editore :

CSFO, Divisione procedure di qualificazione, Berna

Note per i candidati

Tutte le domande devono essere risposte direttamente sul foglio.

Usa una biro, una penna stilografica o un pennarello nero o blu. Se stai correggendo le risposte, rendilo chiaro per evitare qualsiasi ambiguità durante la valutazione.

Leggi attentamente le domande e segui le istruzioni.

L'esame deve essere consegnato alla fine dell'esame.

Troverà i seguenti tipi di domande:

Domanda a scelta singola:

Spuntare con una crocetta la casella con la soluzione che valuta giusta.

Domanda a scelta multipla:

Spuntare con una crocetta le soluzioni giuste. Possono essere scelte minimo due e massimo tutte le caselle.

Domande di assegnazione:

Tracciare con la penna una linea da ogni casella di sinistra alla corrispondente casella di destra secondo le istruzioni date.

Domande a matrice (come le domande di assegnazione, ma con caselle da selezionare invece dei collegamenti tramite linea):

Spuntare le caselle che indicano le soluzioni giuste.

Domande vero o falso:

Per ogni affermazione valutare se è giusta o sbagliata/vera o falsa.

Domanda da classificare:

Tracciare una linea dalla casella di sinistra alla casella di destra in modo che le risposte siano collocate nell'ordine secondo le istruzioni delle singole domande.

Domande compilazione testo mancante:

Scrivi le parole nella casella di testo corrispondente.

situazione del caso 05

La signora Hauser con il pasto della madre

La signora Eliane Hauser, 56 anni, è una paziente conosciuta. Oggi ha appuntamento per la rimozione di un neo. Quando si presenta in studio riferisce mal di testa continuo da 1 settimana. Questa mattina ha avuto anche un leggero capogiro. L'ASM si consulta con il medico, il Dr. Jan Minder richiede di misurare immediatamente la pressione arteriosa alla paziente.

☒ it-0S-21-FS05-01-LZ22-Calmare-V01b 3 punteggio

La signora Hauser si presenta in studio. È un po' nervosa perché deve sottoporsi ad escissione di un neo ed è preoccupata per delle strane vertigini.

Quali delle seguenti affermazioni possono essere usate per tranquillizzare la paziente?

Selezionare le risposte giuste.

- | | |
|---|---|
| "Ormai adesso è qui, almeno possiamo vedere se il neo è maligno." | <input type="checkbox"/> (-1.5 pt) |
| "Le vertigini possono avere molte cause difficilmente individuabili." | <input type="checkbox"/> (-1.5 pt) |
| "Per l'escissione del nevo le verrà somministrato un anestetico locale, quindi non sentirà alcun dolore." | <input checked="" type="checkbox"/> (1.5 pts) |
| "Per le sue vertigini le misuro polso e pressione, così posso riferire i risultati al medico." | <input checked="" type="checkbox"/> (1.5 pts) |

☒ it-0S-21-FS05-02-LZ23-ipertensione1-V01 2 punteggio

La signora Hauser presenta chiari sintomi tipici per un'ipertensione arteriosa. Nel caso in cui la diagnosi fosse confermata ci sono diverse opzioni terapeutiche.

Quali tra le seguenti misure generali supportano la terapia antiipertensiva?

Scegliere le misure adeguate!

Ridurre lo stress quotidiano ☒ (0.5 pt)

Bere brodo regolarmente ☐ (-0.5 pt)

Ridurre il sovrappeso ☒ (0.5 pt)

Dieta povera di sale ☒ (0.5 pt)

Allenamento con i pesi ☐ (-0.5 pt)

Esercizio fisico regolare ☒ (0.5 pt)

it-0S-21-FS05-03-LZ23-Ipertensione2-V01 2 punteggio

La signora Hauser presenta alcuni sintomi che fanno sospettare un'ipertensione arteriosa.

Assegnare i seguenti valori pressori (in mmHg) alla rispettiva forma di ipertensione!

Pressione arteriosa normale

125/70 mmHg

(0.5 pt)

Ipertensione manifesta

170/105 mmHg

(0.5 pt)

Ipertensione leggera

145/90 mmHg

(0.5 pt)

Crisi ipertensiva

220/120 mmHg

(0.5 pt)

PUNTI

	Pressione arteriosa normale	Ipertensione manifesta	Ipertensione leggera	Crisi ipertensiva
145/90 mmHg	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
220/120 mmHg	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
170/105 mmHg	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)
125/70 mmHg	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)

La signora Hauser viene sottoposta oggi ad escissione di un neo, che verrà indagato istologicamente per escludere un melanoma maligno.

Quali caratteristiche sono tipiche per un melanoma?

Scegliere le particolarità giuste!

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Può metastatizzare per via ematogena.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il tumore è sempre incapsulato.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
Il tumore mostra una crescita distruttiva.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il tumore si sviluppa dalle cellule del tessuto adiposo sottocutaneo.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)

☒ it-0S-21-FS05-05-LZ23-Neo-V01 2 punteggio

La signora Hauser ha appuntamento oggi in studio per l'escissione di un neo. Spiega alla signora Hauser quali criteri sono considerati segni premonitori di degenerazione.

Contrassegnare le risposte corrette tra le proposte seguenti.

La crescita di peli sul neo. ☐ (-0.66 pt)

La dimensione del neo aumenta rapidamente. ☒ (0.67 pt)

La formazione di una pustola sul neo. ☐ (-0.66 pt)

La superficie del neo è irregolare e squamosa. ☒ (0.66 pt)

Il neo presenta un grande alone e sanguina leggermente. ☒ (0.67 pt)

La signora Hauser soffre di mal di testa e vertigini. In qualità di ASM, le viene affidato il compito di misurarle la pressione arteriosa. Spieghi alla signora Hauser le conseguenze a lungo termine dell'ipertensione arteriosa non trattata.

Decidere se le seguenti patologie sono possibili conseguenze dell'ipertensione arteriosa.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Infarto del miocardio	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Insufficienza cardiaca destra	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.34 pt)
Embolia polmonare	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)
Arteriosclerosi	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Trombosi venosa profonda	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.34 pt)
Claudicatio intermittens	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

La signora Hauser afferma di avere la sensazione che il suo cuore batta sempre più veloce.

L'ASM misura di nuovo il polso alla paziente e ottiene il seguente valore : 126 bpm, irregolare, da seduta.

Il dottor Egli richiede un ECG con tracciato lungo.

Selezionare le posizioni corrette (nella colonna di sinistra) e assegnarle agli elettrodi corrispondenti (da V1 a V6).

V1

4. Spazio intercostale parasternale destro

(0.5 pt)

V2

4. Spazio intercostale sinistro, parasternale

(0.5 pt)

V3

5. Costola, tra V2 e

V4

(0.5 pt)

V4

5. Spazio intercostale a sinistra, sulla linea medioclavicolare are

(0.5 pt)

V5

All'altezza di V4, sulla linea ascellare anteriore

(0.5 pt)

V6

All'altezza di V4, sulla linea ascellare media

(0.5 pt)

PUNTI

	V1	V2	V3	V4	V5	V6
5. Spazio intercostale a sinistra, sulla linea medioclavicolare are	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)
4. Spazio intercostale parasternale destro	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)
5. Costola, tra V2 e V4	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)
All'altezza di V4, sulla linea ascellare media	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
All'altezza di V4, sulla linea ascellare anteriore	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
4. Spazio intercostale sinistro, parasternale	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)

it-0S-21-FS05-08-LZ23-Intervento chir.-V01 2 punteggio

È ora di preparare il tavolo sterile per il previsto intervento di escissione del neo della signora Hauser .
Valutare se le seguenti affermazioni relative all'escissione del neo sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Il neo viene spedito al laboratorio esterno in un contenitore con formalina.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il neo viene inviato al laboratorio di infettivologia.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Il neo è un tumore formato da tessuto adiposo.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Un neo può trasformarsi in un tumore maligno.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il neo deve essere spedito congelato al laboratorio esterno.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)

it-0S-21-FS05-09-LZ23-Polso e PA2-V01 2 punteggio

Il medico richiede che vengano misurati subito i parametri vitali della signora Hauser, ecco i suoi risultati:
PA 180/100 mmHg seduta, sinistra. P: 110/min. seduta, regolare.

Valutare se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Il valore pressorio della signora Hauser è sopra la norma.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il valore della FC della signora Hauser è al limite della norma.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
Prima della misurazione della PA la signora Hauser deve rimanere seduta a riposo per minimo 5 minuti.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il polso è l'impatto dell'onda sanguigna contro le pareti arteriose.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

La signora Hauser, che ha lavorato per tanti anni come segreteria medica in uno studio di cardiologia, ha diverse domande in merito all'ECG.

Assegnare le 4 affermazioni corrette (risposte a sinistra) alla domanda corrispondente (a destra).

Serve a calibrare l'elettrocardiografo

Perché potrebbe provocare un disturbo di registrazione del tracciato ECG a causa del tremore

Lo spray serve a far aderire meglio gli elettrodi

La depolarizzazione atriale

Per quale motivo l'elettrodo nero viene posizionato al piede destro?

Serve come messa a terra e scarica la corrente di dispersione

(0.5 pt)

Per quale motivo non può tenere il cellulare tra le mani?

Perché potrebbe provocare delle interferenze sul tracciato ECG

(0.5 pt)

Qual è lo scopo dello spray che viene applicato sugli elettrodi?

Lo spray serve a migliorare la trasmissione delle correnti cardiache

(0.5 pt)

Cosa indica il tratto ST nel tracciato ECG?

L'intervallo fra la depolarizzazione ventricolare e l'inizio della ripolarizzazione

(0.5 pt)

PUNTI

	Per quale motivo l'elettrodo nero viene posizionato al piede destro?	Per quale motivo non può tenere il cellulare tra le mani?	Qual è lo scopo dello spray che viene applicato sugli elettrodi?	Cosa indica il tratto ST nel tracciato ECG?
Serve a calibrare l'elettrocardiografo	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Serve come messa a terra e scarica la corrente di dispersione	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Perché potrebbe provocare un disturbo di registrazione del tracciato ECG a causa del tremore	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Perché potrebbe provocare delle interferenze sul tracciato ECG	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Lo spray serve a migliorare la trasmissione delle correnti cardiache	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
Lo spray serve a far aderire meglio gli elettrodi	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)
L'intervallo fra la depolarizzazione ventricolare e l'inizio della ripolarizzazione	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
La depolarizzazione atriale	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)	(0 pt)

🕒 it-0S-21-FS05-11-LZ23-Strumenti1-V01 2 punteggio

La sua collega ha già iniziato a preparare gli strumenti per l'escissione del neo della signora Hauser e ha scelto i seguenti strumenti sterili: pinza anatomica, pinza chirurgica, morsetto porta aghi, forbici a punta ricurva per tagliare il filo.

Quale degli strumenti elencati aggiungerebbe? Selezionare lo strumento corretto.

Kocher ☐

Ago bottonuto ☐

Manico del bisturi ☒ (2 pts)

Divaricatore ☐

☒ it-0S-21-FS05-12-LZ25-Strumenti2-V01b 2 punteggio

Per il riapprontamento degli strumenti dopo l'escissione del neo alla signora Hauser, è necessario che la bacinella con la soluzione decontaminante sia pronta.

Selezionare le affermazioni corrette:

- | | |
|--|--|
| Il prodotto decontaminante concentrato viene diluito con NaCl 0.9%. | <input type="checkbox"/> (-1 pt) |
| Non è necessaria una registrazione scritta di una soluzione decontaminante autoprodotta. | <input type="checkbox"/> (-1 pt) |
| Con una disinfezione si ottiene una diminuzione del numero di germi. | <input checked="" type="checkbox"/> (1 pt) |
| Il tempo di esposizione deve sempre essere di almeno 60 minuti. | <input type="checkbox"/> (-1 pt) |
| Tuberculocida significa che uccide i funghi. | <input type="checkbox"/> (-1 pt) |
| La soluzione decontaminante può essere conservata per una settimana o a seconda del grado di contaminazione. | <input checked="" type="checkbox"/> (1 pt) |

≡ it-0S-21-FS05-13-LZ25-Strumenti3-V01 2 punteggio

Dopo l'escissione del neo della signora Hauser gli strumenti utilizzati devono essere immersi in una soluzione decontaminante , in seguito lavati e risciacquati. Come si procede?

Elencare le fasi di lavoro nell'ordine cronologico corretto. Il primo passo deve essere posizionato in alto e l'ultimo in basso.

Immergere gli strumenti nel bagno di pre-disinfezione.

Risciacquare gli strumenti con acqua corrente.

Risciacquare gli strumenti con acqua demineralizzata.

Asciugare gli strumenti.

Impacchettare gli strumenti e procedere alla termosaldatura.

(2 pts)

it-0S-21-FS05-14-LZ25-Sterilizzazione-V01c 2 punteggio

Dopo l'escissione del neo dalla signora Hauser, ha disinfettato e pulito gli strumenti che ora devono essere sterilizzati. Per controllare il corretto funzionamento dell'autoclave bisogna sempre utilizzare un indicatore.

Valutare se le affermazioni sono "giuste" o "sbagliate".

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Con un indicatore di processo si verifica se il processo di sterilizzazione è avvenuto.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
La corretta penetrazione del vapore può essere verificata con un indicatore di processo di classe 1.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
Con un indicatore chimico si verifica se la combinazione di vapore acqueo, la temperatura e il lasso di tempo sono corretti.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il Seal-Check è un indicatore chimico.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)

situazione del caso 06

La signora Mathys con il suo gomito

La signora Lorena Mathys lamenta da parecchio tempo un dolore al gomito destro dovuto ad un'inflammatione della borsa (borsite olecrani). In occasione dell'ultima consultazione, il Dr. Morf le ha consigliato riposo con immobilizzazione del gomito e le ha prescritto degli antidolorifici. Ha anche ipotizzato una punzione intraarticolare con infiltrazione di cortisone nel caso il dolore non fosse diminuito o se l'inflammatione e il gonfiore della borsa non fossero migliorati. Nonostante tutti i suoi sforzi, l'inflammatione non è regredita, così la signora Mathys ha fissato un appuntamento per questa mattina in studio. Ha richiesto nello stesso tempo anche un controllo di routine generale.

☒ it-0S-21-FS06-01-LZ22-Controversia-V01 3 punteggio

La signora Mathys si presenta all'appuntamento previsto con 20 minuti di ritardo. Lo fa notare alla paziente ed essa reagisce in modo aggressivo.

Inserire una crocetta per le affermazioni che possono servire a calmare la controversia.

Difende lo studio medico comunicando alla paziente che il check up previsto oggi deve essere rimandato. ☐ (-1.5 pt)

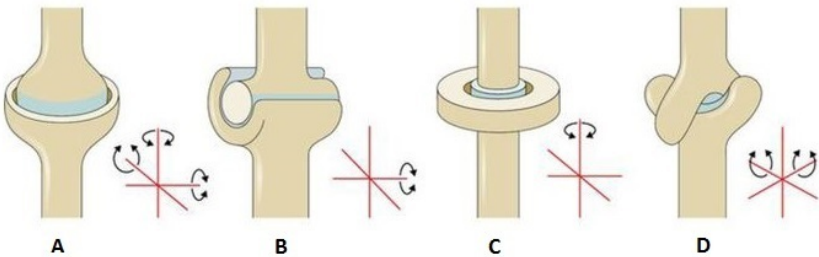
Spiega alla signora cosa comporta questo ritardo sul buon svolgimento delle consultazioni. ☒ (1.5 pts)

Cerca con la signora Mathys una soluzione per rimandare il Check-up. ☒ (1.5 pts)

Chiede alla signora Mathys di spiegare nel dettaglio il motivo del suo ritardo . ☐ (-1.5 pt)

Raccomanda alla signora Mathys di presentarsi puntuale al prossimo appuntamento. ☐ (-1.5 pt)

 it-0S-21-FS06-02-LZ23-Articolazione1-V01 2 punteggio



La signora Mathys soffre di una dolorosa infiammazione del gomito destro.

Le diverse articolazioni del corpo vengono suddivise in tipi di articolazioni. Le immagini qui sopra indicano 4 diversi tipi di articolazioni.

Scegliere se le affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
L'immagine A mostra un'articolazione sferoidale.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
L'immagine B mostra un'articolazione a cerniera.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
L'immagine C mostra un'articolazione a sella.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
L'immagine D mostra un'articolazione ovoidale.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)

it-0S-21-FS06-03-LZ23-Infiammazione2-V01 2 punteggio

La signora Mathys soffre di un'infezione persistente del gomito. (Bursitis olecrani)

Ci sono diversi tipi di infiammazione, che vengono suddivisi in gruppi.

Assegnare i diversi tipi di infiammazione al gruppo corrispondente.

	Infiammazione sierosa	Infiammazione purulenta
Artrite	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Foruncolo	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)
Rinite	<input checked="" type="checkbox"/> (0.34 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Ascesso	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)
Empiema	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)
Flemmone	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.34 pt)

☒ it-0S-21-FS06-04-LZ23-Cortisone 1-V01 2 punteggio

Per la signora Mathis si prevede un'infiltrazione con cortisone.

Cosa è tipico del cortisone?

Scegliere le risposte giuste!

Ha un effetto antinfiammatorio. ☒ (1 pt)

Ha un'azione anestetizzante locale. ☐ (-1 pt)

Viene prodotto dai reni. ☐ (-1 pt)

Si conoscono pochi effetti collaterali. ☐ (-1 pt)

In caso di sospensione rapida possono insorgere dei sintomi di astinenza. ☒ (1 pt)

La signora Mathys soffre di un'infezione della borsa sinoviale dell'articolazione del gomito.
Valutare le seguenti affermazioni relative all'anatomia/fisiologia del gomito.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Il gomito è un complesso articolare costituito da tre diverse giunzioni.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
L'articolazione del gomito è un'articolazione mobile (diartrosi).	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il gomito è un'articolazione fissa.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
Radio, ulna e omero sono coinvolti nell'articolazione del gomito.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

Dopo un breve colloquio con la Dr. ssa Morf, si procede ad una punzione con infiltrazione di corticoide al gomito destro della signora Mathys.

Valutare se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Per una punzione intraarticolare è indispensabile lavorare rispettando l'asepsia.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
In questo caso la punzione intraarticolare viene eseguita a scopo diagnostico e terapeutico.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
La capsula articolare viene infiltrata con un ago rosa (1.2 mm x 40 mm).	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Il puntato viene inviato al laboratorio esterno per una valutazione macro- e microscopica.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il puntato viene inviato al laboratorio esterno in una provetta contenente formalina al 4%.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)

it-0S-21-FS06-07-LZ23-Infiammazione-V01 3 punteggio

La signora Mathys ha appuntamento oggi in studio a causa di una borsite del gomito resistente al trattamento.

Le infiammazioni sono comuni e si manifestano con sintomi differenti.

Classare i seguenti sintomi di infiammazioni differenziando i due gruppi.

	Sintomi cardinali	Sintomi clinici
Rossore	<input checked="" type="checkbox"/> (0.38 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Febbre	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.37 pt)
Velocità di emossedimentazione (VES) elevata	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.38 pt)
Gonfiore	<input checked="" type="checkbox"/> (0.37 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Dolore	<input checked="" type="checkbox"/> (0.38 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Tachicardia	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.37 pt)
Calore	<input checked="" type="checkbox"/> (0.38 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Leucocitosi	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.37 pt)

☒ it-0S-21-FS06-08-LZ23-ECG-V01 2 punteggio

Il medico richiede per la signora Mathys un ECG a riposo nell'ambito di un Check-up.

Tra le seguenti affermazioni concernenti le derivazioni precordiali scegliere quelle corrette.

L'elettrodo V1 viene posizionato sul 4° spazio intercostale parasternale sinistro. ☐ (-0.66 pt)

Nell'elettrocardiogramma standard (ECG a 12 derivazioni) vengono posizionati 6 elettrodi precordiali secondo Wilson. ☒ (0.66 pt)

L'elettrodo precordiale V2 funge da messa a terra e garantisce un tracciato senza artefatti. ☐ (-0.66 pt)

L'elettrodo V4 viene posizionato sul 5° spazio intercostale sulla linea medioclavicolare sinistra. ☒ (0.67 pt)

Se il seno è molto voluminoso, l'elettrodo V4 viene posizionato direttamente sulla mammella. ☐ (-0.66 pt)

L'elettrodo V6 viene posizionato a sinistra, sulla linea medioascellare all'altezza di V4 e V5. ☒ (0.67 pt)

☒ it-0S-21-FS06-09-LZ23-Misurazione PA-V01 2 punteggio

Durante il Check-up alla signora Mathys viene rilevata più volte una pressione arteriosa elevata. Il Dr. med. Morf richiede una misurazione delle PA a domicilio per le prossime due settimane.

Bisogna istruire in modo adeguato la signora Mathys per l'autocontrollo delle PA a domicilio.

Scegliere tra le seguenti affermazioni quelle che si adattano a questa procedura.

Lo schermo (display) dell'apparecchio da polso deve sempre essere posizionato all'interno, ☒ (0.66 pt)
sul lato del polso (dove passa l'arteria radiale).

La signora Frau Mathys dovrebbe annotare situazioni particolari quali forte stress, ☒ (0.67 pt)
consumo di nicotina prima della misurazione, dolori, ecc. .

Prima della misurazione la signora Mathys dovrebbe rilassarsi per 5-10 minuti in un ☒ (0.67 pt)
ambiente tranquillo.

Durante la misurazione il manicotto dell'apparecchio da polso deve sempre trovarsi ☐ (-0.66 pt)
all'altezza dell'ombelico.

La signora Mathys può tranquillamente applicare il manicotto sopra gli indumenti. ☐ (-0.66 pt)

Visto che la signora Mathys riferisce una crescente fatica nel salire le scale, il Dr. med. Morf alla fine del Check-up richiede che venga eseguita una spirometria.

Il ruolo dell'ASM è indispensabile per una buona istruzione di esecuzione di una funzione polmonare rappresentativa.

Valutare se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
La paziente deve inserire il boccaglio tra i denti e tenerlo saldamente le labbra.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Nell'adulto l'esprio forzato deve durare almeno 6 secondi.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Per la FVC (capacità vitale forzata) si chiede alla signora Mathys, dopo aver inspirato profondamente, di espirare subito attraverso il boccaglio il più velocemente e forte possibile (in modo esplosivo) .	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il Dr. med. Morf vuole valutare anche l'inspirazione, quindi la signora Mathys dopo l'esprio completo deve di nuovo inspirare attraverso il boccaglio.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.34 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
La FVC deve essere ripetuta 2 volte in totale, i due risultati devono essere circa uguali.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.34 pt)
In totale, non devono essere effettuate più di quattro tentativi di misurazione, ma sempre il minor numero possibile.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)

Quale materiale e quali strumenti si preparano per eseguire una puntura intraarticolare al gomito con infiltrazione?

Valutare se giusto o sbagliato.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Pinzetta chirurgica	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.67 pt)
Guanti sterili per il medico	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.67 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Mascherina per medico e ASM, eventualmente paziente.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.66 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

 it-0S-21-FS06-12-LZ25-Sterilizzazione-V01 2 punteggio

Visto che ultimamente in studio sono stati eseguiti diversi piccoli interventi, si prende in considerazione la possibilità di aggiungere alle buste di carta anche un contenitore per sterilizzazione.

Valutare se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
I contenitori per la sterilizzazione sono monouso.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
L'integrità della chiusura dei contenitori di sterilizzazione può essere garantita con un sigillo di sicurezza.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il filtro di carta deve essere sostituito dopo ogni utilizzo del contenitore per sterilizzazione. I filtri permanenti invece possono essere utilizzati per più sterilizzazioni.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Per posizionare in modo ottimale gli strumenti nel contenitore per sterilizzazione, si possono utilizzare dei vassoi a cestello.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Forbici e morsetti vengono posizionati chiusi nel contenitore per sterilizzazione.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)

it-0S-21-FS06-13-LZ25-Confezionamento-V01 2 punteggio

Dopo la punzione dell'articolazione del gomito della signora Mathys gli strumenti utilizzati vengono ricondizionati. Questa procedura comprende anche il confezionamento. Nello studio medico dove lavora si utilizzano i sacchetti di carta.

Valutare se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Lo strumento deve riempire circa 3/4 del sacchetto.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
I dispositivi medici cavi vengono impacchettati con l'apertura verso la parte trasparente del sacchetto.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
Per ottenere una maggiore durata di conservazione, gli strumenti vengono sempre confezionati con il doppio sacchetto.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
L'annotazione deve essere riportata sulla parte trasparente del sacchetto, lontana dagli strumenti impacchettati.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

Per la punzione dell'articolazione del gomito della signora Mathys si necessita di strumenti sterili come una pinzetta anatomica e una bacinella per l'antisettico per la cute, che alla fine devono essere riapprontati.

Valutare le seguenti affermazioni.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
La postazione di lavoro per il riapprontamento degli strumenti chirurgici è suddivisa in tre zone (gialla, verde, rossa).	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Per la pulizia della pinzetta anatomica si utilizza preferibilmente una spazzola metallica.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Per preparare 1 litro di soluzione disinfettante al 2% si utilizzano 980 ml di acqua con 20 ml di prodotto concentrato.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Nella bacinella di decontaminazione il prodotto concentrato viene diluito con acqua calda.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Per la pulizia preliminare degli strumenti chirurgici si può utilizzare un dispositivo a ultrasuoni.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

situazione del caso 07

La signora Widmer con forti perdite vaginali

La signora Widmer Sophie, 35 anni, ha due figli. Una bambina di 10 anni e un bambino di 5 anni. È venuta per consulto ginecologico una settimana fa per il controllo annuale e il cambio della spirale. Telefona oggi per riferire l'apparizione da 3 giorni di perdite vaginali abbondanti e maleodoranti, accompagnate da una forte stanchezza.

 it-0S-21-FS07-01-LZ22-Status-V01b 3 punteggio

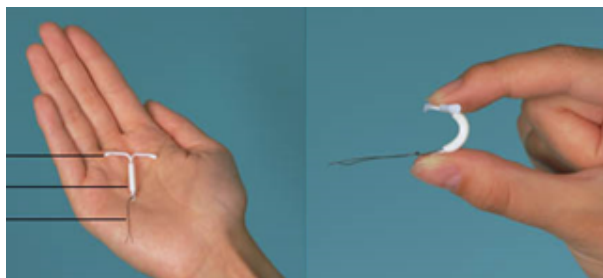
La signora Sophie Widmer si presenta all'appuntamento in studio. Lei si occupa della sua presa a carico prima della consultazione con il medico.

Quali dei seguenti esami vengono svolti prima dell'intervento del medico?

Valutare se le risposte sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Stix urinario	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.75 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Pressione arteriosa	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.75 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Controllo della vista	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.75 pt)
Peso e altezza	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.75 pt)

☒ it-0S-21-FS07-02-LZ23-Contraccezione 1-V01 3 punteggio



La signora Widmer si è sottoposta settimana scorsa a controllo ginecologico. Nello stesso tempo le è stata sostituita la spirale anticoncezionale.

La spirale ormonale è un contraccettivo molto frequente.

Quali tra le seguenti affermazioni concernono la spirale ormonale? Selezionare le risposte giuste.

Contiene minime quantità di estrogeni. ☐ (-0.75 pt)

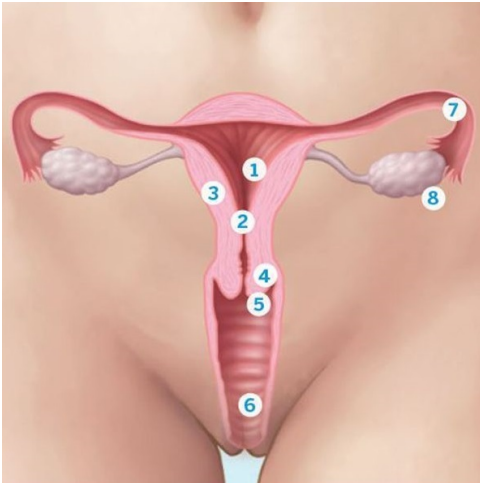
È molto affidabile. ☒ (0.75 pt)

Impedisce l'annidamento dell'ovulo fecondato. ☒ (0.75 pt)

Fa parte dei mezzi contraccettivi meccanici. ☐ (-0.75 pt)

Il tappo mucoso della cervice si inspessisce. ☒ (0.75 pt)

Può rimanere nel corpo fino a 5 anni. ☒ (0.75 pt)



La signora Widmer soffre di secrezione vaginale.
 Nell'immagine sono illustrati gli organi genitali femminili interni.
 Valutare se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Il numero 1 indica l'utero.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il numero 6 indica la vagina.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il numero 7 indica l'ovaia.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)
I numero 8 indica la tuba di Falloppio.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.5 pt)

☒ it-0S-21-FS07-04-LZ23-Vaginite-V01 2 punteggio

La signora Widmer presenta da 3 giorni forti perdite vaginali.

Le perdite vaginali sono il sintomo principale di infiammazione vaginale (vaginite).

Ci sono diversi tipi di infiammazione vaginale, a dipendenza della causa.

Quali tra le seguenti affermazioni sono tipiche di una vaginite batterica?

Scegliere le risposte giuste.

La causa di solito è un *Trichomonas*. ☐ (-0.66 pt)

Disequilibrio della flora vaginale naturale. ☒ (0.67 pt)

Tipico delle donne in menopausa. ☐ (-0.66 pt)

Può essere favorita dallo stress. ☒ (0.67 pt)

Rapporti sessuali frequenti favoriscono le vaginiti. ☒ (0.66 pt)

... it-05-21-FS07-05-LZ23-Strumenti-V01c 2 punteggio

La signora Widmer ha appuntamento dal ginecologo.

Dare il nome agli strumenti seguenti scegliendolo dalla lista messa a disposizione:

- A. Morsetto Péan
- B. Pinza da presa
- C. Porta aghi
- D. Speculum vaginale
- E. Morsetto Kocher
- F. Spatola ad osso (spatola di Ayre)



Strumento 1: (1 pt) D. Speculum vaginale (1 pt),



Strumento 2: (1 pt) spatola di Ayre (1 pt), F. F.

it-0S-21-FS07-06-LZ23-Contraccezione-V01b 2 punteggio

La signora Widmer Sophie viene in consultazione per il cambio della spirale. Desidera un altro metodo contraccettivo.

Chiede quale tipo di metodi contraccettivi corrispondono a metodi naturali o ormonali.

Scegliere tra i seguenti metodi anticoncezionali quelli che corrispondono a dei metodi naturali o ormonali.

	La pillola contraccettiva	Il preservativo maschile	Un impianto contraccettivo sottocutaneo	Rilevazione della temperatura basale
Metodo anticoncezionale naturale	<input type="checkbox"/> (-0.66 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.67 pt)	<input type="checkbox"/> (-0.66 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (-0.66 pt)
Metodo anticoncezionale ormonale	<input checked="" type="checkbox"/> (0.67 pt)	<input type="checkbox"/> (-0.66 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.66 pt)	<input type="checkbox"/> (-0.66 pt)

... it-0S-21-FS07-07-LZ23-Anemia-V01c 2 punteggio

La signora Widmer riferisce che da diverse settimane soffre di stanchezza eccessiva. Il medico sospetta un'eventuale anemia.

Inserire i termini corretti negli spazi del testo scegliendoli nella lista seguente:

stanchezza / diminuzione / globuli rossi / globuli bianchi / perdita di memoria / assenza / carenza

L'anemia è dovuta a una mancanza o a un'alterazione dei (0.5 pt) , che provoca una (0.5 pt) del flusso di ossigeno verso gli organi del corpo.

L'anemia è caratterizzata da (0.5 pt) e perdita di energia provocata di solito da una (0.5 pt) di ferro.

Il medico deve effettuare un controllo ginecologico alla signora Widmer e nello stesso tempo procede al controllo annuale dello striscio citologico

Decidere se le proposte seguenti concernenti gli esami ginecologici sono giuste o sbagliate:

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
La colorazione e l'esame della morfologia dei nuclei secondo Papanicolaou si esegue in un laboratorio specializzato	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Lo striscio citologico (Paptest) si preleva con una spatola di legno	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
L'esame non necessita l'utilizzo di uno speculo vaginale	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Lo striscio viene eseguito sulla cervice e nell'endocervice	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
La palpazione dei seni fa parte del controllo ginecologico	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

La signora Widmer ha appuntamento per controllo ginecologico. Durante l'esame pone delle domande sugli ormoni femminili all'assistente di studio medico.

Decidere se le seguenti affermazioni sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
L'ormone FSH permette la maturazione di un ovocita in follicolo di Graaf e corpo luteo.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
L'ormone LH viene rilasciato a metà ciclo, permette l'ovulazione.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Gli estrogeni preparano l'endometrio per ricevere l'ovulo.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
La prolattina innesca la produzione di latte.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
La legatura delle tube è un atto reversibile.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)

☒ it-0S-21-FS07-10-LZ23-Urgenza-V01b 2 punteggio

Sophie Widmer telefona per segnalare delle perdite vaginali abbondanti e nauseabonde apparse da 3 giorni accompagnate da una grande stanchezza.

Non sa cosa deve fare e chiede entro quanto tempo deve venire in consultazione.

Valutare l'urgenza dell'appuntamento.

Entro la settimana ☐

In giornata ☒ (2 pts)

Entro massimo 3 giorni ☐

☒ it-0S-21-FS07-11-LZ22-Infusione-V01 2 punteggio

La signora Widmer telefona per lamentarsi di stanchezza eccessiva associata a pallore. Il medico a causa dell'anemia le ha proposto di sottoporsi ad infusione di ferro con Butterfly , la paziente è preoccupata e vorrebbe delle informazioni supplementari.

Spuntare l'unica risposta giusta relativa allo svolgimento dell'infusione.

L'infusione di ferro è molto rapida, calcolare 5 minuti. ☐

L'unico parametro da misurare prima e dopo l'infusione è la frequenza cardiaca. ☐

Bisogna misurare la febbre prima dell'infusione e chiedere l'ora dell'ultimo pasto. ☐

Il braccio dove è stato applicato il Butterfly deve rimanere immobile durante tutta la durata dell'infusione. ☒ (2 pts)

☒ it-0S-21-FS07-12-LZ25-Disinfezione-V01c 2 punteggio

In sala d'aspetto la signora Sophie Widmer non si sente bene. L'ASM la fa accomodare in una sala consultazione e le controlla i parametri vitali.

Scegliere le affermazioni giuste relative alla disinfezione del manicotto dello sfigmomanometro.

Non è necessario disinfettare il manicotto dello sfigmomanometro. ☐ (-1 pt)

L'ASM può usare una salvietta disinfettante. ☒ (1 pt)

L'ASM deve immergere il manicotto in una soluzione disinfettante. ☐ (-1 pt)

Nelle raccomandazioni per il ricondizionamento dei dispositivi medici, il manicotto è classificato come materiale a basso rischio infettivo. ☒ (1 pt)

it-0S-21-FS07-13-LZ25-Ricondiziona.-V01e 2 punteggio

L'ASM procede al ricondizionamento dei dispositivi medici (DM) utilizzati per il controllo ginecologico seguendo diverse tappe. Ognuna di queste ha uno scopo specifico.

Scegliere per ogni scopo la tappa corrispondente.

Pre-disinfezione

Eliminare il biofilm

(0.33 pt)

Proteggere il personale durante la procedura di ricondizionamento

(0.33 pt)

Controllo e confezionamento dei DM

Verificare l'integrità e il buon funzionamento dei DM

(0.34 pt)

Proteggere i DM da ogni nuova contaminazione

(0.33 pt)

Sterilizzazione

Eliminare qualsiasi rischio di infezione per il paziente e il personale sanitario

(0.34 pt)

Eliminare la totalità dei germi

(0.33 pt)

PUNTI

	Pre-disinfezione	Controllo e confezionamento dei DM	Sterilizzazione
Proteggere i DM da ogni nuova contaminazione	(0 pt)	✓ (0.33 pt)	(0 pt)
Eliminare il biofilm	✓ (0.33 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Eliminare la totalità dei germi	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.33 pt)
Proteggere il personale durante la procedura di ricondizionamento	✓ (0.33 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Verificare l'integrità e il buon funzionamento dei DM	(0 pt)	✓ (0.34 pt)	(0 pt)
Eliminare qualsiasi rischio di infezione per il paziente e il personale sanitario	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.34 pt)

L'assistente di studio medico procede all'antisepsi delle mani prima e dopo essersi occupata della signora Widmer.

Decidere se le affermazioni concernenti questo procedimento sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Frizionando le mani con l'antisettico l'assistente di studio medico diminuisce il rischio di contaminarsi con i germi della signora Widmer.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Il lavaggio delle mani con sapone antisettico è più efficace dell'antisepsi con soluzione idroalcolica per le mani.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Dopo l'applicazione della soluzione idroalcolica le mani sono da considerarsi sterili.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
L'assistente di studio medico deve igienizzare le mani dopo aver sfilato i guanti.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Le mani devono sempre essere lavate prima di frizionarle per migliorare l'efficacia dell'antisepsi.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)

situazione del caso 08

La signora Rossier inciampava con il gesso

La signora Rossier Antoinette, 39 anni, si presenta in studio. Il giorno prima in ospedale le è stato confezionato un gesso per una frattura del malleolo mediale della caviglia destra. Questa mattina è inciampata nelle stampelle e si è procurata una ferita alla testa.

it-0S-21-FS08-01-LZ22-Ipertensione1-V01c 3 punteggio

La signora Rossier è preoccupata per il marito che soffre di ipertensione. Chiede quali siano i fattori scatenanti dell' iper- e l'ipotensione.

Per ognuna delle seguenti affermazioni indicare se corrisponde a un'ipertensione o un'ipotensione.

Ipertensione

Abuso etilico

(0.5 pt)

Sovrappeso

(0.5 pt)

Stato di stress quotidiano

(0.5 pt)

Ipotensione

Durante il sonno

(0.5 pt)

In seguito ad un'emorragia massiccia

(0.5 pt)

Mancanza di assunzione di liquidi
(disidratazione)

(0.5 pt)

PUNTI

	Ipertensione	Ipotensione
Sovrappeso	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
Stato di stress quotidiano	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
Abuso etilico	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
Durante il sonno	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
Mancanza di assunzione di liquidi (disidratazione)	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
In seguito ad un'emorragia massiccia	(0 pt)	✓ (0.5 pt)

☒ it-0S-21-FS08-02-LZ23-Gesso-V01b 2 punteggio

La signora Rossier necessita, a causa della frattura del malleolo del piede destro, un gesso alla gamba.

Molte fratture composte o anche fratture pediatriche vengono immobilizzate con dei gessi.

Di seguito sono elencati i principi per il trattamento con il gesso.

Scegliere le affermazioni corrette.

Le fratture articolari vengono generalmente trattate con dei gessi. ☐ (-0.5 pt)

Nella fase acuta si confeziona spesso una stecca di gesso (non circolare). ☒ (0.5 pt)

Le fratture senza dislocazione vengono di solito trattate in modo conservativo con un gesso. ☒ (0.5 pt)

Abitualmente si esegue un controllo del gesso 24-48 ore dopo il confezionamento. ☒ (0.5 pt)

Le articolazioni vengono sempre ingessate in una posizione di 90 gradi. ☐ (-0.5 pt)

Solitamente si immobilizzano le due articolazioni adiacenti. ☒ (0.5 pt)

La signora Rossier è inciampata procurandosi una ferita alla testa.

È possibile che la signora Rossier abbia subito una commozione cerebrale.

Quali sono i sintomi tipici?

Decidere se i seguenti sintomi sono giusti o sbagliati!

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Vomito	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Ematoma	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Breve perdita di conoscenza	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Amnesia (vuoti di memoria)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Nausea	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Epistassi	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Rigidità nucale	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Forti mal di testa	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

it-0S-21-FS08-04-LZ23-Frattura-V01 2 punteggio

La signora Rossier si è procurata una frattura alla caviglia del piede destro. Le fratture si manifestano con diversi segni e sintomi. Si fa una distinzione tra segni e sintomi sicuri e incerti di frattura.

Quali tra i seguenti segni e sintomi fanno parte di quelli certi per frattura ?

Inserire una crocetta su giusto se sono certi e sbagliato se non lo sono.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Ematoma	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Gonfiore	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Deformità dell'arto	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Rossore	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Crepitio osseo	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Frammento di frattura visibile	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Dolore	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)
Mobilità ridotta	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.25 pt)

☒ it-0S-21-FS08-05-LZ23-Pressione arter.-V01b 2 punteggio

Il medico chiede all'ASM di controllare la pressione arteriosa della signora Rossier perché riferisce capogiri in seguito alla sua caduta. Abituamente la sua PA è di 110/80 mmHg.

L'ASM rileva subito la PA, il risultato è di 145/90 mmHg.

Inserire una crocetta per le possibili cause di una PA elevata in questa specifica situazione.

La signora Rossier presenta una reazione vasovagale ☐ (-0.67 pt)

La signora Rossier è stressata dalla situazione ☒ (0.67 pt)

L'ASM non ha rispettato il tempo di riposo prima del controllo ☒ (0.67 pt)

Il manicotto dello sfigmomanometro non è della misura adatta al braccio della paziente ☒ (0.66 pt)

La signora Rossier ha un'emorragia in corso, la sua gittata cardiaca è ridotta ☐ (-0.67 pt)

La signora Rossier è caduta a causa del suo gesso alla gamba e si è procurata una ferita alla testa. La ferita può essere una contusione ma anche una lacerazione. A dipendenza del tipo di ferita la guarigione può essere per prima o seconda intenzione.

Decidere come guariscono abitualmente le ferite della seguente lista:

Cicatrizzazione della ferita per prima intenzione

Ferita da taglio fresca

(0.5 pt)

Incisione chirurgica con sutura

(0.5 pt)

Cicatrizzazione della ferita per seconda intenzione

Morso di un cane

(0.5 pt)

Piaga da decubito

(0.5 pt)

Ulcera varicosa alla gamba

(0.5 pt)

Ferita da lacerazione profonda e infetta

(0.5 pt)

PUNTI

	Cicatrizzazione della ferita per prima intenzione	Cicatrizzazione della ferita per seconda intenzione
Morso di un cane	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
Incisione chirurgica con sutura	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
Ferita da taglio fresca	✓ (0.5 pt)	(0 pt)
Piaga da decubito	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
Ulcera varicosa alla gamba	(0 pt)	✓ (0.5 pt)
Ferita da lacerazione profonda e infetta	(0 pt)	✓ (0.5 pt)

☒ it-0S-21-FS08-07-LZ23-Trattamento-V01b 2 punteggio

La signora Antoinette Rossier ha applicato una garza sulla ferita che si è procurata alla testa perchè sanguinava copiosamente.

Dopo aver preparato tutto il materiale per trattare la ferita, l'ASM toglie la garza e applica del NaCl 0,9% sulla ferita.

Quali sono gli obiettivi di questa procedura?

Togliere eventuali corpi estranei presenti nella ferita ☒ (1 pt)

Antisespi della ferita ☐ (-1 pt)

Arrestare il sanguinamento ☐ (-1 pt)

Non si ottiene l'uccisione dei germi attorno alla ferita ☒ (1 pt)

it-0S-21-FS08-08-LZ23- Sorveglianza- V01e 2 punteggio

La signora Rossier teme di avere delle complicazioni dovute al gesso che le è stato confezionato. L'ASM le spiega quali segni sorvegliare sulla sua gamba ingessata.

Classare i segni normali (non preoccupanti) e i segni indice di compressione dovuta al gesso (contattare il medico) .

	Segni normali	Segni di compressione dovuta al gesso
Dita dei piedi fredde e cianotiche	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.34 pt)
Diminuzione della mobilità delle dita	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.34 pt)
Pelle delle dita dei piedi arrossata	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)
Formicolio continuo al piede	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)
Dolori importanti al piede	<input type="checkbox"/> (0 pt)	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)
Piede leggermente edematoso ma non dolente	<input checked="" type="checkbox"/> (0.33 pt)	<input type="checkbox"/> (0 pt)

Il medico deve suturare la ferita alla testa della signora Rossier. L'assistente di studio medico prepara il materiale necessario, compresa l'anestesia locale, secondo il protocollo abituale.

Indicare se le affermazioni concernenti l'anestesia locale sono giuste o sbagliate.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Gli anestetici locali vengono somministrati unicamente per iniezione sottocutanea.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
Gli anestetici locali con adrenalina non vengono utilizzati su dita delle mani e dei piedi e naso.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Gli anestetici locali non presentano alcun rischio di effetto collaterale.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)
L'adrenalina , associata all'anestetico, permette di prolungarne la durata dell'effetto.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
L'anestetico locale agisce bloccando gli impulsi nervosi, questo riduce la percezione del dolore.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.4 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)

Il medico ha appena finito di suturare la ferita della signora Antoinette Rossier. Quando l'ASM termina la medicazione, la paziente riferisce palpitazioni cardiache.

L'assistente di studio medico controlla il polso della paziente .

Assegnare ogni affermazione seguente della colonna di sinistro al criterio di valutazione del polso corrispondente a destra.

	Frequenza
	Il polso è 125 bpm (0.4 pt)
	Il polso è accelerato (0.4 pt)
	Il polso è tachicardico (0.4 pt)
	Ritmo
	Il polso è irregolare (0.4 pt)
Qualità	
Il polso è facilmente palpabile (0.4 pt)	

PUNTI

	Frequenza	Ritmo	Qualità
Il polso è facilmente palpabile	(0 pt)	(0 pt)	✓ (0.4 pt)
Il polso è tachicardico	✓ (0.4 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Il polso è 125 bpm	✓ (0.4 pt)	(0 pt)	(0 pt)
Il polso è irregolare	(0 pt)	✓ (0.4 pt)	(0 pt)
Il polso è accelerato	✓ (0.4 pt)	(0 pt)	(0 pt)

🕒 it-0S-21-FS08-11-LZ23-Infezione-V01d 2 punteggio

Il medico ha suturato la ferita della signora Rossier, 39enne, e chiede all'ASM di verificare lo stato vaccinale della paziente in merito alla prevenzione del tetano.

Selezionare la risposta giusta.

La vaccinazione contro il tetano:

protegge anche contro l'epatite B. ☐

è raccomandata in caso di ferite profonde, sporche di terra e polvere. ☒ (2 pts)

è inutile perchè il tetano è stato debellato in Svizzera. ☐

... it-0S-21-FS08-12-LZ25-Disinfezione-V01 2 punteggio

L'assistente di studio medico disinfetta e prepara la sua postazione di lavoro prima di procedere ai prelievi del sangue.

Completare il seguente testo scegliendo i termini adeguati : di attivare - di proliferare - i germi patogeni - sporchi- puliti - contaminati - limitata - illimitata - di eliminare - i germi non patogeni - di inserire.

La disinfezione permette (0.5 pt) (0.5 pt), d'inattivare (0.5 pt) i microorganismi presenti su un materiale inerte. La disinfezione si effettua su superfici o materiali puliti (0.5 pt) . La sua durata d'azione è (0.5 pt) corta (0.5 pt) nel tempo, dovrebbe essere ripetuta ogni volta che è necessario. Il suo obiettivo è di impedire che un materiale inerte sia veicolo per (0.5 pt) .

it-0S-21-FS08-13-LZ25-Sterilizzazione-V01b 2 punteggio

L'assistente di studio medico si occupa di riordinare la sala consultazione dopo che il medico ha suturato la ferita della signora Rossier.

Per quale motivo gli strumenti utilizzati devono passare attraverso un processo complesso?

Valutare ogni affermazione scegliendo se è giusta o sbagliata.

	Senza risposta	Giusto	Sbagliato
Per soddisfare le esigenze del medico e gli standard moderni del suo studio medico.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.34 pt)
Per evitare qualsiasi contaminazione della malattia di Creutzfeldt-Jakob.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Per rispettare le differenti leggi relative al ricondizionamento dei dispositivi medici.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Per garantire al paziente che non contrarrà un'infezione dopo l'uso degli strumenti.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.34 pt)
Affinché ogni strumento sia correttamente ricondizionato deve essere imballato, chiuso con una termosaldatura di 6 mm e sterilizzato secondo le norme in vigore.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)
Per avere la certezza che gli strumenti sterilizzati nello studio medico siano più affidabili di quelli monouso.	<input type="radio"/> (0 pt)	<input type="radio"/> (0 pt)	<input checked="" type="radio"/> (0.33 pt)

☒ it-0S-21-FS08-14-LZ25-EmergenzaV01c 2 punteggio

Il medico richiede che si esegua un'iniezione di Fraxiparina alla signora Rossier per evitarle una trombosi a causa del suo gesso. Dopo aver eseguito l'iniezione, mentre riordina il materiale utilizzato, l'ASM si ferisce con l'ago utilizzato.

Scegliere le risposte giuste.

Chiedere alla paziente se ha degli antecedenti di tossicomania ☐ (-1 pt)

Lavarsi subito le mani con acqua e sapone e procedere all'antisepsi ☒ (1 pt)

Se non c'è sangue visibile sull'ago non è necessario informare il medico dell'accaduto ☐ (-1 pt)

Applicare un laccio emostatico al dito punto ☐ (-1 pt)

Informare la paziente ☐ (-1 pt)

Dichiarare l'infortunio al medico ☒ (1 pt)